

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №151 г. Пензы «Золушка»

*Театрализованная постановка по приобщению  
дошкольников к здоровому образу жизни  
«Секрет долголетия и молодости или сказка  
про молодильные яблочки»*



**Подготовила:**  
**музыкальный руководитель**  
**Калинкина Е.Е.**

г. Пенза

Театрализованная постановка по ЗОЖ  
**Секрет долголетия и молодости или сказка про молодильные яблочки**  
*Под русскую плясовую выбегают скоморохи*

**С.1** Дорогие зрители!  
Зря здесь не сидите.  
Ваш такой от нас совет:  
Посмотреть наш спец-проект!

**С.1** В некоем царстве,  
в некотором государстве.  
Жил был царь, звался Сафрон!  
Очень умным слылся он!

*Музыкальный фон*

**С.2** Правил царством много лет!  
Но состарился на нет!

**С.1** И узнал тот царь, что  
**Царь. АХ!**  
Есть в неведомых краях,  
Чудо-яблоня растет,  
А на ней чудесный плод.  
Кто отведаст тот плод,  
Тому молодость придёт.

**С.2** Царь тех яблочек захотел  
И Ивану он велел  
Этих яблочек достать

**Иван** Что мне делать  
Как мне быть  
Как мне яблочек раздобыть?

**С.1** Вмиг Иванушка собрался  
В путь дороженьку подался.

Танец мальчиков «ЛОЖКАРИ».

Долго ль, мало ли он шел  
И к избушке подошел.  
Из избушки той Яга появляется.

*Танец «БАБКИ ЕЖКИ»*

*Делает зарядку*

**Яга.** Ага! Опа! Опа!

Это , Ваня, тренировка!

Ежедневно стометровка!

**Иван** А зачем мне это нужно!

**Яга.** Нужно быть со спортом дружным!

Будешь силен и здоров!

**Иван** Буду ,бабушка, готов!

**Яга.** А куда ты держишь путь?

**Иван** Царь Сапрон меня послал

Чудо- яблочки добыть

Чтоб всегда здоровым быть.

**Яга.** Ой трудна твоя работа!

Но помочь тебе охота!

Добрый ты, я погляжу!

Я дорогу укажу!

(Иван с баба ягой садятся на метлу и убегают.)

**С.2** Шел Иван наш целый день.

Отдохнуть присел на пенёк.

*Музыка «В гостях у сказки»*

**Иван** Ой. Ей, ой!

Заколело что-то бок

Съел бы я сейчас пирог.

Три блина и две ватрушки,

Пепси-колы бы 2 кружки.

Вот бы скатерть – самобранка появилась предо мной.

*Танец «ВАСИЛИСЫ»*

**Василиса.** Ты Иванушка постой!

Газировка. Пирог,

Недалёко до беды

Заработаешь гастрит,

А ещё панкреатит.

Надо правильно питаться и

с фастфудами не знаться.

Ты совет мой не забудь.

А куда ты держишь путь?

**Иван** Царь Сафрон меня послал  
Чудо-яблочки добыть!  
Чтоб всегда здоровым быть.

**Василиса.** Ох нелегко будет путь  
Очень твердым Ваня будь.  
Все соблазны обойди  
Своей дорожкой иди.

**Иван** Василисушка-краса  
до чего же ты мудра!  
Я про это зло не знал,  
Если б не советы эти,  
Что бы было бы на свете?

**Василиса.** Вот тебе Иван клубок  
Путь твой будет недалек.

**С.1** Времечко вперед бежит  
За клубком Иван спешит.  
К чудо – дереву.

*Музыкальный фон*

*Танец «яблонька»*

**С.2** И вот ,захотел сорвать он плод.  
Но не тут то дело было  
Яблоня заговорила.

**Яблоня.** Добрый день, тебе Иван,  
Для чего хотел сорвать чудо-яблочки мои?  
Без утайки говори.

**Иван** Царь Сафрон меня послал  
Чудо-яблочки добыть!  
Чтоб всегда здоровым быть.  
(Пытается откусить яблоко)  
Заигрывает музыка выбегают микробы

*Танец «МИКРОБЫ»*  
Яблоня. Помни лозунг ты такой,  
Руки мой перед едой.  
Чтоб, грязнулею не быть,

Чтоб, микробы победить.  
(Иван почесал затылок)  
Иван. А! я понял,  
**Перед тем, как есть и пить,  
Надо руки с мылом мыть,  
А иначе прямо в рот  
Попадет микробов взвод,  
И грязнуля заболеет.  
а быть здоровым веселее!**

### **Яблоня.**

Чтоб всегда здоровым быть ,  
надо силы приложить.  
Физкультурой заниматься.,  
Закаляться, улыбаться,  
Надо правильно питаться,  
Надо всех вокруг любить,  
В позитиве всегда быть,  
Яблоки мои бери,  
И Сафрону отнеси,  
Не забудь еще при этом,  
Передать мои советы.  
*Дает Ивану яблоки  
Иван кланяется, снимает шапку.*  
**Иван.** Благодарствую , мой свет!  
Передам я твой совет!

*Музыкальный фон*

**С.1** В путь обратный  
Шёл наш молодец.  
И явился во дворец!

**С.2** Царь тех яблок увидал  
И скорее кушать стал.  
Но Иван ему сказал

**Иван** Ах,Царь- батюшка, ты наш!  
Ты послушайка наказ,  
Что мне яблоня сказала  
И запомни навсегда!  
Только яблоки и всё

Не решают ничего!

**С.1** Наш Иван смекалист был.  
Ничего не позабыл.  
И той яблони советы,  
Все царю он повторил!

**Царь.** Ой, спасибо за наказ  
Я сейчас издам указ:

Чтоб здоровым, сильным быть

Всем нужно спортом заниматься, и правильно питаться!!!

Песенно-танцевальная композиция